



医療法人社団 **みずほ会**

広島市中区袋町5-13JDS袋町ビル5F
TEL 082-242-0102

〈事業所〉

- 清水歯科医院……TEL 082-227-5365
広島県広島市中区基町11-5-2F
- ゆず歯科医院……TEL 082-296-4224
広島県広島市西区横川町3-2-36
- 高陽歯科医院……TEL 082-842-2688
広島県広島市安佐北区真亀3-3-16
- 倉掛歯科医院……TEL 082-843-2699
広島県広島市安佐北区倉掛3-40-3
- 亀崎歯科医院……TEL 082-842-0648
広島県広島市安佐北区亀崎1-2-26-2F
- 久地歯科医院……TEL 082-837-1155
広島県広島市安佐北区安佐町久地1207-1
- 伏見町歯科クリニック
……TEL 084-922-8474
広島県福山市伏見町4-20
- 蔵王歯科医院……TEL 084-943-8600
広島県福山市南蔵王町5-9-18-3F
- 真壁歯科医院……TEL 0866-93-6740
岡山県総社市真壁字下高原東1638-16
- 土原歯科医院……TEL 0838-25-0380
山口県萩市土原字川島沖田488-3
- タートルズ歯科クリニック
……TEL 03-3682-6225
東京都江東区亀戸5-14-3
- アーク歯科クリニック
……TEL 045-862-3561
神奈川県横浜市戸塚区戸塚町120-9
- アール歯科庄内通
……外来診療 TEL 052-532-8787
……訪問診療 TEL 0120-118-307
愛知県名古屋市中区又穂町6-29
- アール歯科クリニック
……TEL 052-626-2843
愛知県名古屋市中区南大高2-450-2F
- 訪問歯科診療部……TEL 082-242-2555
広島県広島市袋町5-13-7F
- 歯科技工所コロナ歯研
……TEL 082-242-2550
広島県広島市袋町5-13-6F



編集長の「知らなかった！」レポート。

プロスポーツ選手の0.1秒、 1センチメートルの精度を高める 努力を支える 「スポーツ歯学」。

「医療法人社団みずほ会」は今年、広島市に本拠地を置く二つのプロスポーツチームのスポンサーになりました。一つはBリーグ所属の「広島ドラゴンフライズ」、もう一つは自転車ロードレースの「ヴィクトワール広島」。これからスポンサーというだけでなく、スポーツ歯学の観点からこの二つのプロチームを支えていきます。

「広島ドラゴンフライズ」の代表取締役、浦伸嘉さんと「ヴィクトワール広島」代表取締役、中山卓士さんをお迎えし、朱色とオレンジ、二つのチームカラーに合わせた花に囲まれて、みずほ会理事長清水肇先生とスポーツ歯科顧問、歯学博士田邊元先生にスポーツと歯の健康について伺いました。



「広島ドラゴンフライズ」と「ヴィクトワール広島」、二つのプロチームのスポンサーに。

◆「広島ドラゴンフライズ」と「ヴィクトワール広島」、それぞれのプロスポーツの魅力や見どころをお聞かせください。

浦 バスケボールは選手と観客の距離が近く、たとえば0.1秒、3秒という厳密な時間ルールにコントロールされた迫力あるゲーム展開が魅力のスポーツです。ダンスパフォーマンスなどのエンターテインメントでも観客の皆さんと一体になって大変盛り上がりがあります。2020年にはB1リーグ昇格を果たしました。今年は日本一を目指し、広島から世界に発信していきます。

中山 自転車ロードレースも戦略を練って頭脳戦で勝負するチーム競技です。60キロ近い速さで風を切って駆け抜ける選手たちの風景とスピード感を間近で観戦することができます。その臨場感は圧巻です。今年はツールド熊野第3ステージ国際大会で優勝できました。この波に乗って日本一を目指し、スポーツ王国広島を盛り上げたいですね。

◆みずほ会がスポンサーとして支援されたのは？

清水 私のスポーツ大好き、というのが一番です！金銭的な支えはもちろんですが、スベシャリストとして「スポーツ歯学の分野からのサポートで選手たちのパフォーマンスを上げることに協力できたらと思っています。歯の健康がスポーツにも大切なことを選手、運営関係者、そしてファンの皆さんに広く知っていただきたいですね。

スポーツ×歯の健康 II パフォーマンスUp

◆スポーツ歯科としてのサポートとは？

田邊 プレー中のぶつかり合いなどで発生する歯のケガの治療だけでなく、マウスガードの調整や歯科健診などコンディショニングのサポートをします。虫歯や歯並び、かみ合わせの不具合、顎関節症などは、自転車をこいだり、バスケットボールのステップ、その瞬間の瞬発力にかなりの影響があるので、そういった歯科トラブルを未然に防ぎ、口腔内のコンディションを良好に保つことが競技力のアップにつながります。

浦 マウスガードは装着した方がいいとは分かるのですが、息苦しいとか違和感があるとかで敬遠されがちです。

田邊 マウスガードは歯のヒビや脱臼、折れ、ぐらつきなどの外傷を予防することも、唇や歯ぐきの軟組織を守る働きもあります。各選手にあわせた調整も歯科だからできることです。

浦 0.1秒、1センチメートルの向上を追求し、精度を高める努力が世界を変えるんです。そこを理解していただけて、歯科の分野で支えていただけたことはありがたいですね。

中山 歯科の定期検診でトラブルがないというお墨付きをいただくだけでも、安心してプレーできます。これこそが、目に見えないサポートですね。

田邊 スポーツ歯学専門の私たちが検診をし、選手の歯やコンディショニングのデータを活用し、かみ合わせとパフォーマンスの関係をきちんと数値化することができたら、説得力も増すはずですし、何より、パフォーマンスの向上という成果が成績に表れると思います。最高のパフォーマンスでプレーできるのを私たちも楽しみにしています。

清水 こうした取り組みをこれからは、プロに対してばかりではなく、ジュニアやアマチュアスポーツの世界にも広げて行きたいと思っています。



左から 中山さん、浦さん、清水先生、田邊先生