



http://mizuho-kai.jp/



医療法人社団 みずほ会

広島市中区袋町5-13 JDS袋町ビル5F
TEL 082-242-0102

〈事業所〉

- 清水歯科医院
広島県広島市中区基町11-5-2F
TEL 082-227-5365
- ゆず歯科医院
広島県広島市西区横川町3-2-36
TEL 082-296-4224
- 高陽歯科医院
広島県広島市安佐北区真亀3-3-16
TEL 082-842-2688
- 倉掛歯科医院
広島県広島市安佐北区倉掛3-40-3
TEL 082-843-2699
- 亀崎歯科医院
広島県広島市安佐北区亀崎1-2-26-2F
TEL 082-842-0648
- 久地歯科医院
広島県広島市安佐北区安佐町久地1207-1
TEL 082-837-1155
- 伏見町歯科クリニック
広島県福山市伏見町4-20
TEL 084-922-8474
- 蔵王歯科医院
広島県福山市南蔵王町5-9-18-3F
TEL 084-943-8600
- 真壁歯科医院
岡山県総社市真壁字下高原東1638-16
TEL 0866-93-6740
- 土原歯科医院
山口県萩市土原字川島沖田488-3
TEL 0838-25-0380
- タートルズ歯科クリニック
東京都江東区亀戸5-14-3
TEL 03-3682-6225
- アーク歯科クリニック
神奈川県横浜市戸塚区戸塚町120-9
TEL 045-862-3561
- アール歯科庄内通
愛知県名古屋市中区又穂町6-29
TEL 外来診療 052-532-8787
訪問診療 0120-118-307
- アール歯科クリニック
愛知県名古屋市中区南大高2-450-2F
TEL 052-626-2843
- 訪問歯科診療部
広島県広島市袋町5-13-7F
TEL 082-242-2555
- 歯科技工所コロナ歯研
広島県広島市袋町5-13-6F
TEL 082-242-2550



清水肇先生

編集長 最近よく聞く「ホワイトニング」とは違うのですか。

理事長 濃淡はありますが、日本人の歯は象牙色で、真っ白ではない人がほとんどです。ホワイトニングはその人が本来持っている歯の色ではなく、白く見せるための処置なので

の器具で磨き、艶を出します。3カ月に1回ほどのペースで着色を除去すると、常にきれいな歯を保つことができます。

理事長 色をついた食べ物を避けることより、おいしく食べて、食事の後、早めに水でブクブクしましょう。そして、定期健診の時に一緒にクリーニングする習慣をつけるといいと思いますよ。

編集長 着色を防ぐ手立てはないものでしょうか。

理事長 ですから美容歯科の範ちゅうで、保険適用の医療ではありません。

編集長 わあ、そうなんです。今まで無頓着でした。

理事長 コーヒー、紅茶、日本茶などでカップに茶渋がついたという経験はどなたにもあるでしょう。それと同じなんです。生活習慣にもよりますが、カレーなどの香辛料、ワインやコーラ、タバコ…、ほかに食品に使われている着色料もありますよ。

編集長 例えば？

理事長 皿、カップなどの食器も毎日きれいに洗っていても、いつの間にかすつきりしたきれいさではなくなりますよね。歯も一緒なのです。きれいに磨らなくても食べ物や飲み物の色素がじわじわとしみついてしまうのです。

理事長 だからといって、食べることを制限する必要はありません。おいしく楽しく食べて、歯磨きもちゃんとして、年に数回クリーニングすればいいことなんです。食器だって、時々まとめて漂白するでしょ。

編集長 クリーニングは、定期健診でできるのでしょうか。

理事長 定期検診では①お口の中の状態を検査したり、②歯石をとったり、③入れ歯などがあればその状況をチェックしたりします。その時に一緒に受けるといいですね。

クリーニングは、歯磨きをしなくてもれないしみついた汚れや着色を回転ブラシや専用のペーストで取り除き、その人の歯の本来の色に戻します。みずほ会では歯を傷つけないよう研磨剤の入っていないペーストを使い、仕上げはシリコン素材

編集長の「知らなかった！」レポート。

歯もクリーニングして、笑顔輝く毎日を!

日差しの明るさに、春の訪れを感じます。コートやセーターをクリーニングするように、歯もクリーニングして、毎日よく働いてくれる歯を清潔に保ち、おいしく食べて健康に。

そして、いつも笑顔で過ごしたいものです。

「医療法人社団みずほ会」の清水肇先生に、今回は「歯のクリーニング」についてうかがいました。