

編集長の「知らなかった！」レポート。

お口の健康は、スポーツの パフォーマンス向上にも

スポーツの秋がやってきました。うれしいことに、2024年はバスケットボールクラブ「広島ドラゴンフライズ」がBリーグ(B1)初優勝!スポンサーに名を連ねる「医療法人社団みずほ会」も最高の年となりました。「医療法人社団みずほ会」ではスポンサーとして応援するだけでなく、選手の皆さんの歯科検診を行い、スポーツと口腔環境の関連を追い続けてきました。そこで、2023-24シーズンアシスタントコーチ兼チームキャプテンとしてチームをまとめ初優勝に導いた、そして2024-25シーズンはヘッドコーチに就任する朝山正悟さんに喜びの声を伺うとともに、理事長清水肇先生とスポーツ歯学に詳しい歯学博士の田邊元先生にお口の健康とスポーツとの関連について伺いました。



理事長 B1優勝に続き、新ヘッドコーチご就任おめでとうございます。強豪チームを破ってBリーグ史上最高の「下剋上」達成。素晴らしい感動をありがとうございます。2023-24シーズンを振り返って、どうでしたか。

朝山HC ありがとうございます。苦しい時期もありましたが、優勝という最高の成績を残すことができたのは、一緒に戦ってきた仲間たちと支えてくださったブラスターの皆さまのおかげです。

理事長 私たちもスポンサーとしてできることはないかと思ひ、選手の歯科検診をさせていただきました。そのデータを分析した結果、見えてきたことがあります。田邊先生、説明をお願いします。

田邊先生 奥歯のかみ合わせがしっかりしていて、左右のバランスの良い選手は、持てる力を発揮できているという傾向が見られます。その中でも、ダントツにいいのが朝山さんでしたね。

朝山HC そうですか!うれしいなあ。僕が一番上なんですけどね。

田邊先生 このデータからスポーツと噛み合わせには関連があることが明らかになり、医療業界としても面白くなってきました。きっと選手寿命も長いと思います。

理事長 歯科検診をさせていただいて、想像以上に選手の歯には負荷がかかり、割れたり欠けたり、噛み合わせの良くない状況が多いのに気が付きました。どうしても練習や試合のスケジュールを優先して、日頃の体調管理の中で治療を受けるチャンスを逃してしまうのではないのでしょうか。



左から 理事長、田邊先生、朝山HC



らですかね?

田邊先生 ほとんどは後天的なものです。特にプロ選手は噛み合わせがパフォーマンスに影響すること考えると、トップアスリートも育てるためにも積極的に治療を

朝山HC 子どもの頃の暮らし方も影響あります。僕は甘いものをふんだんに食べられる環境じゃなかったか

受けること、ジュニアの頃から歯科検診や治療を習慣づけておくことが大事ですね。

理事長 もちろんです。先進的な取り組みになりますよ。データが集まれば、見えてくるものもたくさん

あります。協力させてもらって、優勝につながればうれしいですし、何より楽しみです。新アリーナも、期待しています。

※HC…ヘッドコーチの略

出る幕なし 編集長のひとりごと
「ミスタードラゴンフライズ」192
☺。人懐っこい笑顔で語る言葉が、まっすぐ心に届く。言葉もまっすぐ、心もまっすぐ、視線もまっすぐ。もったいないけど、ここには書き切れないチームの話や試合の話、ただただ聞きほれました!



医療法人社団 みずほ会

広島市中区袋町5-13 JDS袋町ビル5F
TEL 082-242-0102

〈事業所〉

■ 清水歯科医院
広島県広島市中区基町11-5-2F
TEL 082-227-5365

■ ゆず歯科医院
広島県広島市西区横川町3-2-36
TEL 082-296-4224

■ 高陽歯科医院
広島県広島市安佐北区真亀3-3-16
TEL 082-842-2688

■ 倉掛歯科医院
広島県広島市安佐北区倉掛3-40-3
TEL 082-843-2699

■ 亀崎歯科医院
広島県広島市安佐北区亀崎1-2-26-2F
TEL 082-842-0648

■ 久地歯科医院
広島県広島市安佐北区安佐町久地1207-1
TEL 082-837-1155

■ 伏見町歯科クリニック
広島県福山市伏見町4-20
TEL 084-922-8474

■ 蔵王歯科医院
広島県福山市南蔵王町5-9-18-3F
TEL 084-943-8600

■ 真壁歯科医院
岡山県総社市真壁字下高原東1638-16
TEL 0866-93-6740

■ 土原歯科医院
山口県萩市土原字川島沖田488-3
TEL 0838-25-0380

■ タートルズ歯科クリニック
東京都江東区亀戸5-14-3
TEL 03-3682-6225

■ アーク歯科クリニック
神奈川県横浜市戸塚区戸塚町120-9
TEL 045-862-3561

■ アール歯科庄内通
愛知県名古屋市中区又穂町6-29
TEL 外来診療 052-532-8787
訪問診療 0120-118-307

■ アール歯科クリニック
愛知県名古屋市中区南大高2-450-2F
TEL 052-626-2843

■ 訪問歯科診療部
広島県広島市袋町5-13-7F
TEL 082-242-2555

■ 歯科技工所コロナ歯研
広島県広島市袋町5-13-6F
TEL 082-242-2550